

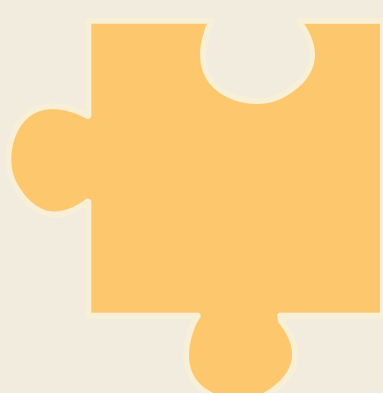


## ПРОФОРИЕНТАЦИЯ ПОДРОСТКА: ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

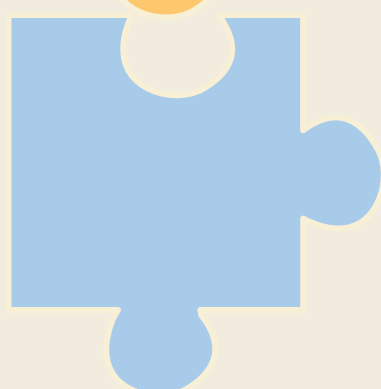
*Этот путь начинается ещё  
в детстве - с того, что ребёнку  
интересно, во что он играет и о чём  
спрашивает.*

Гайд от основателя Atlas и Nota school,  
Медины Сыпатаевой

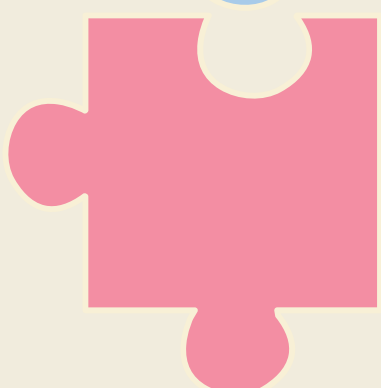
///  
**Попробуйте посмотреть на  
профориентацию по-другому:  
это не просто «выбрать  
профессию», а процесс,  
в котором подросток постепенно  
понимает себя.**



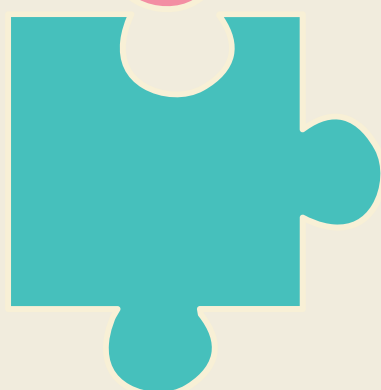
Исследовать



Развивать навыки



Получать опыт



Переоценить

**ВСЕ ПРОЦЕСС МОЖНО  
РАЗДЕЛИТЬ НА 2 ЭТАПА.**



# 1. Этап исследования (возраст 0–14 лет)

*ЗАДАЧА: РАСШИРИТЬ ОПЫТ  
РЕБЕНКА.*

*В этот период вы создаете  
поле возможностей.*

## 1. Дайте максимум проб

- Ваша задача – организовать «шведский стол» из занятий: кружки, секции, творчество, спорт, разные форматы обучения.
- Ребенок должен пробовать, бросать, снова пробовать – это нормально.

## 2. Не ограничивайте

- Формируйте убеждение, что любой путь возможен, без заранее заданных представлений о том, что им «следует» делать.



## **Этап исследования (возраст 0–14 лет)**

### **3. Наблюдайте за интересами**

Включите режим внимательного наблюдения:

- где он «залипает»
- что у него получается легче других
- от чего он получает удовольствие

### **4. Фиксируйте сильные стороны**

Подмечайте таланты, склонности, тип мышления.

Это и есть первые ориентиры.

*Основа этого этапа – любознательность.*

*Чем шире опыт – тем спокойнее выбор в будущем.*

## 2. Этап осознанного выбора (14+ лет)

*ЗАДАЧА: СУЗИТЬ ФОКУС И ПЕРЕЙТИ К ОСОЗНАННОМУ ВЫБОРУ*

### 1. Подключите внешние инструменты

Можно обратиться к профориентатору, пройти тесты, поработать с карьерным консультантом.

### 2. Изучите родовые сценарии

Посмотрите, какие профессии и навыки повторяются в семье. Часто там уже есть подсказки: сильные стороны, склонности, тип мышления.

### 3. Давайте реальный опыт

С 6–7 класса начинайте знакомить с профессиями через практику:

- визиты в компании
- стажировки
- наблюдение за работой взрослых



## 2. Этап осознанного выбора (14+ лет)

### 4.Используйте окружение

Задействуйте знакомых, друзей, коллег.

Договаривайтесь о мини-экскурсиях, интервью, наблюдении за работой.

### 5.Создавайте ситуации выбора

Обсуждайте профессии, устраивайте мини-дебаты:

- какие плюсы и минусы
- какой уровень дохода
- какой образ жизни

*Подросток должен не слушать, а видеть и пробовать и учиться аргументировать и понимать себя.*



## **2. Этап осознанного выбора (14+ лет)**

### **6. Развивайте через действие**

Проекты, подработки, предпринимательство — всё, где есть ответственность и результат. Это быстрее всего раскрывает сильные и слабые стороны.

### **7. Задавайте правильные вопросы**

После любого опыта обсуждайте:

- что тебе понравилось
- где ты чувствовал энергию
- что было сложно или вызывало сопротивление
- что ты бы точно не хотел повторить

# Если рассматриваете обучение за рубежом, не откладывайте подготовку.

Действуйте заранее:

- с 6–7 класса усиливайте английский
- к 9 классу подросток должен уверенно владеть языком
- далее спокойно сдавать IELTS без стресса

*Ошибка - начинать в 10–11 классе, потому что тогда это превращается в гонку*



# ГЛАВНОЕ, ЧТО НУЖНО ЗАПОМНИТЬ

Здесь нет «одного правильного выбора». Есть движение, пробы, ошибки и уточнение себя.

Важно:

- убрать давление
- снизить страх ошибки
- добавить интерес и исследование



*Поступление – не финал.  
На 1–3 курсе можно менять  
направление, факультет, страну  
обучения.*



*В подростковом возрасте  
выбор профессии - не самое  
важное решение. Это время,  
когда ребенок ищет себя,  
сомневается, пробует, резко  
меняет направление.*

*И выбор в этот период редко  
бывает окончательным с  
первого раза.  
Ваша задача как родителя -  
не решать за него, а помогать  
ему разобраться самому.*

@madina\_sypatayeva

# Открыта запись на консультацию «Маршрут подростка: мотивация и результат»

*Формат: подросток + мама + Мадина*

Для тех, кто хочет:

- вернуть интерес к учебе без давления
- выстроить понятную траекторию развития
- определить сильные стороны и направление
- понять, куда двигаться дальше и как туда прийти
- наладить спокойный диалог в семье
- помочь подростку сделать первые шаги в заработке или своем деле

*Длительность: 1–1,5 часа*

*Стоимость: 30 000 тенге*



+7 7080715859

(нажмите на кнопку WhatsApp)